



Meißner & Walter
HÄUSLICHE PFLEGE
... mehr als gute Pflege!

24-Std.-Rufbereitschaft
Meißner & Walter GmbH
Alt-Biesdorf 71 a
12683 Berlin
Telefon 5 14 37 38 & 5 14 38 37
Telefax 5 14 68 76


www.meissner-walter.de
Bürozeiten: Mo.–Fr. 8 bis 16 Uhr

Ihr Spezialist in Sachen Pflege und Beratung

-  Häusliche Kranken- und Altenpflege
-  Soziale Betreuung
-  Ergänzende Dienste
-  Schulung pflegender Angehöriger
-  Pflegeversicherung
-  Pflegeberatung / Begleitung




**Senioren Centrum
Haus Pappelhof**



- Sie leben in familiären und überschaubaren stationären Hausgemeinschaften, die an Ihren Bedürfnissen orientiert sind.
- Freundliche und kompetente Mitarbeiter begleiten Sie durch den Alltag und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Verfügung.
- Qualifizierte Fachkräfte sichern die Pflege in den Pflegegraden II bis V.
- Alle Bewohner werden durch Alltagsbegleiter nach § 43 b SGB XI betreut.

Ketschendorfer Weg 33 · 12683 Berlin · Telefon 54 00 79-0 · Fax 54 00 79-555
eMail: sib@medinet-berlin.de

Träger: Pflegewerk Senioren Centrum Haus Pappelhof gGmbH

Mahlsdorf

Haus der Begegnung
AWO Spree-Wuhle e.V.
Hultschiner Damm 98, 12623
Telefon 56 69 83 95

Pestalozzi-Treff
Humanistischer Verband Deutschlands
Pestalozzistraße 1A, 12623
Telefon 56 58 69 20

Marzahn-Mitte

Kiez-Treff Marzahn-Mitte
Volkssolidarität
Marzahner Promenade 38, 12679
Telefon 998 95 02

Marzahn-Nord

**Kiez-Treff Marzahn-West/
Nachbarschaftsladen**
Kiek in e.V.
Ahrensfelder Chaussee 148, 12689
Telefon 93 66 33 88

**Nachbarschaftshaus und
Familienzentrum „Kiek in“ –
Kiek in e.V.**
Rosenbecker Straße 25/27, 12689
Telefon 93 221 07

Marzahn-Süd

Stadtteilzentrum „MOSAİK“
Wuhletal gGmbH
Altlandsberger Platz 2, 12685
Telefon 54 98 81 83

Weitere Informationen zu sozialen Beratungsstellen und Einrichtungen
siehe Seiten 62-63



SOZIALE PROJEKTE & EINRICHTUNGEN

**ANGEBOTE FÜR MENSCHEN
MIT BEEINTRÄCHTIGUNGEN**

**Allgemeiner Blinden- und
Sehbehindertenverein**
Bezirksgruppe Marzahn-Hellersdorf
Telefon 895 88-0

► **Caritas-Sozialstation
Marzahn-Hellersdorf**
Helene-Weigel-Platz 10, 12681
Telefon 67 964 99-0
www.caritas-altenhilfe.de
siehe Anzeige Seite 59

die reha e.v.
Soziale Dienste mit Kontur
Verbund Marzahn-Hellersdorf
Hellersdorfer Promenade 13
12627 Berlin
Telefon 688 12 01 61
www.diereha.de/verbund-marzahn-
hellersdorf.html

Freizeitstätte „Toleranz“
Lebensnähe gGmbH
Allee der Kosmonauten 69, 12681
Telefon 54 43 11 45

Diakonie Haltestelle
Unterstützung für Menschen mit
Demenz und ihrer Angehörigen
Kokoschkastraße 8, 12627
Telefon 99 27 93 15
0177/788 16 31

► **KIS Krankenpflege Initiative
Süd GmbH**
Mehrower Allee 22, 12687
Telefon 52 29 49 0
www.kis-pflege.de
siehe Anzeige Seite 59

**KIZ Marzahn
Bürger-Begegnungs-Zentrum**
Murtzaner Ring 15, 12681
Telefon 545 41 48

**Kontakt- und
Begegnungsstätte „Das Ufer“**
Lebensnähe gGmbH
Alt-Marzahn 30a, 12685
Telefon 543 51 02

**Kontakt- und
Beratungsstelle „Das Floß“**
Wuhletal gGmbH
Dorfstraße 47, 12621
Telefon 565 99 59 49

► **LBD – Lichtenberger
BetreuungsDienste gGmbH**
Wohn- und Pflegezentrum für
Menschen mit Demenz
Allee der Kosmonauten 23 B, 10315
Telefon 530 29 35-0
www.lbd-info.de
siehe Anzeige Seite 58

Lebensnähe gGmbH
Psychosoziale Integration
Geschäftsstelle/Kontaktcafé
Allee der Kosmonauten 69, 12681
Telefon 543 69 82

Mittendrin leben e.V.
Stadtteilzentrum Hellersdorf-Ost
Kontaktstelle für Menschen mit und
ohne Behinderungen
Albert-Kuntz-Straße 42, 12627
Telefon 99 49 86 91/99 81 60

**Pflegewerk Behindertendomizil
Haus Pappelhof gGmbH**
Ketschendorfer Weg 33, 12683
Telefon 54 00 79-0

Thomas-Fischer-Haus/EJF gAG
Wohnheim für Erwachsene mit
geistiger und / oder mehrfacher
Behinderung
Lauchhammer Straße 24, 12683
Telefon 51 48 84 60



WERGO GmbH
Tassostraße 17
13086 Berlin
www.wergo-werkstatt.de

92 400 78-0

**Anerkannte Werkstatt
für Menschen
mit Behinderung**

**Berufliche Rehabilitation
und Integration in den Bereichen:**

- Garten & Land
- Catering & Kantine
- Hauswirtschaft & Wäscherei
- Textil & Design
- betriebsintegrierte Arbeitsplätze

Stationäre und ambulante Jugendhilfe

- Krisen- und Clearinggruppen
- Kinder- und Jugendwohngruppen
- Mutter-Kind-Wohnen
- Betreutes Einzelwohnen
- Inklusionsprojekte
- Einzel- und Familienhilfe
- familientherapeutische & geschlechtsspezifische Angebote



KileLe
Kinder lernen Leben

Mehr Informationen unter:
Zossener Straße 31-33 · 12629 Berlin · Tel: 030-9927450
E-Mail: geschaeftsstelle@kilele-berlin.de · www.kilele-berlin.de

Tiele-Winkler-Haus

Wohnheim für Erwachsene mit
geistig / seelischer Behinderung
Mylauer Weg 1, 12627
Telefon 99 28 98 20

Werkstatt für Behinderte

Nordberliner Werkgemeinschaft
gGmbH – Region Ost
Böhlener Str. 51, 12627
Telefon 565 98 10
Mylauer Weg 1, 12627
Telefon 325 321 97
Stollberger Straße 79, 12627
Telefon 245 333 58

Werkstatt für Behinderte

BWB-Berliner Werkstätten für
Menschen mit Behinderungen
Blumberger Damm 233-235, 12687
Wolfener Straße 36, Aufgang T, 12681
Telefon 390 96-0

Wuhletal Psychosoziales

Zentrum gGmbH
Geschäftsstelle
Brebacher Weg 15, Haus 33, 12683
Telefon 562 95 160

Außerbezirklich

► **WERGO GmbH**
Anerkannte Werkstatt für
Menschen mit Behinderungen
Tassostraße 17, 13086
Telefon 924 00 78-0
siehe Anzeige Seite 63

■ BERATUNGSSTELLEN UND SOZIALE EINRICHTUNGEN

Alkoholfreies

Begegnungs-Centrum
Wuhletal Psychosoziales
Zentrum gGmbH
Alt-Marzahn 54, 12685
Telefon 542 51 03/544 374 614

BALL e.V./Bürgerhaus Südspitze

Betreuung arbeitsloser Leute
und Lebenshilfe e.V.
Marchwitzstraße 24-26, 12681
Telefon 54 98 91-0

Betreuungsverein Wuhletal e.V.

Blumberger Damm 158, 12685
Telefon 284 72 48 70/54 00 730

Bettermann-Haus

pad gGmbH
Wohn- und Selbsthilfeprojekt
Naumburger Ring 19, 12627
Telefon 99 40 31 91/31 93

Caritas-Migrationszentrum

Marzahn-Hellersdorf
Allee der Kosmonauten 28a, 12681
Telefon 666 33 670/671

► **DRK-Kreisverband Berlin-
Nord-Ost e.V.**

Nachbarschaftszentrum
Sella-Hasse-Straße 19/21, 12687
Telefon 99 27 397-70
siehe Anzeige Seite 63

Freiwilligenagentur

Marzahn-Hellersdorf
Helene-Weigel-Platz 6, 12681
Telefon 76 23 65 00

Immanuel-Beratungszentrum

Marzahn
Landsberger Allee 400, 12681
Sozial- und Familienberatung/
Wohnhilfen
Schwangeren- und
Schwangerschaftskonfliktberatung
Telefon 935 20 63
Migrationsberatung
Telefon 5220-816

Internationaler Bund

Ambulante Wohnhilfen Marzahn
und Lichtenberg
Allee der Kosmonauten 32C, 12681
Telefon 91 42 65 90

► **Lebenshilfe Berlin e.V.**

**Betreuungsverein Marzahn-
Hellersdorf**
Helene-Weigel-Platz 13, 12681
Telefon 755 49 12-10
siehe Anzeige Seite 63

Lebenshilfe Berlin e.V.

Beratungsstelle Kiezkontakt Marzahn
Helene-Weigel-Platz 7, 12681
rundum.marzahn@lebenshilfe-berlin.de

Plattenverbund e.V.

Kiezhaus Marzahn
Glambecker Ring 80-82, 12679
Telefon 932 81 52

RBO-Rehabilitationszentrum

Berlin-Ost gGmbH
Allee der Kosmonauten 23 A, 10315
Telefon 549 96 30

Reistrommel e.V.

Migrationsberatung/
Allg. Sozialberatung
Coswiger Straße 5, 12681
Telefon 217 585 48

Schuldner- und Verbraucher-

insolvenzberatung Julateq
Ernst-Bloch-Str. 43, 12619
Telefon 54 71 21 52

FRAUENPROJEKTE

Frauentreff HellMa

Seit über 20 Jahren ist der Frauentreff HellMa ein Ort der Begegnung und Kommunikation sowie der Beratung, Information und Unterstützung für Frauen jeden Alters, insbesondere auch für Frauen 50+, für Alleinerziehende wie auch für Frauen mit Migrationshintergrund. Bei HellMa können Frauen sich Rat und Unterstützung in Konfliktsituationen sowie zu verschiedenen Alltagsproblemen holen, mit anderen Frauen ins Gespräch kommen, vielfältige informative Veranstaltungen erleben, sich in Interessengruppen betätigen, soziokulturelle und sportliche Aktivitäten wahrnehmen.

Wir bieten:

- Begleitung und Hilfe bei Alltagsproblemen
- Kostenfreie Rechtsauskunft, Information und Vermittlung von Ratsuchenden
- Infopoint des Netzwerkes ‚Alleinerziehende‘
- Veranstaltungen zu frauenspezifischen Themen
- Gesprächsrunden zu gesellschaftlichen Belangen
- Einzelfallhilfe
- Beschäftigung mit Geschichte, Literatur, Musik und Kunst

Wir fördern:

- Bürgerschaftliches Engagement
- Integrative Nachbarschaftsarbeit
- Interessengruppen und offene Treffs



**Frauentreff
HellMa**
Marzahner Promenade 41
12679 Berlin
Tel. 030/5425057
Fax 030/89546440
info@frauentreff-hellma.org

Frauzentrum Marie e.V.

Beruf – Bildung – Beratung
Marie e.V. unterstützt seit 25 Jahren Frauen aller Alters- und Qualifikationsstufen, Berufs- und Erwerbskontexte sowie Herkünfte bei der Umsetzung ihrer auf (Erwerbs-)Arbeit und Existenzsicherung gerichteten Wünsche und Ziele. Marie e.V. wird vom Land Berlin und vom Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf gefördert.

Angebote:

- Persönliche Beratung zur beruflichen Orientierung, Berufswegplanung, Aus- und Weiterbildung, Bewerbung und Existenzsicherung; Termine nach Vereinbarung
- Telefonische Kurzberatung, freitags zusätzlich über Infoline FIONA 0800 4540299 (kostenfrei)
- Beratung zur beruflichen Integration, Aus- und Weiterbildung und Beschäftigung für geflüchtete Frauen
- Beratung zur Bildungsprämie (auch für Männer)
- Offene Beratung rund um Hartz IV durch den Hartzter Roller (auch für Männer), jeden 2. Do im Monat, 14-17 Uhr
- Seminare, Gesprächskreise, Kurse zur Stärkung der Persönlichkeit. Konkrete Themen und Termine sind dem aktuellen Programm, der Webseite und facebook zu entnehmen.

Die Beratungen sind kostenfrei.

Information:

Mo 13:00-16:00 Uhr - Di-Fr 10:00-16:00 Uhr
Anfahrt: S7 Ahrensfelde, Bus 197 Flämingstraße



Frauzentrum Marie e.V.
Flämingstraße 122, 12689 Berlin
Tel. (030) 97 89 10 01
Fax (030) 97 89 10 02
www.frauzentrum-marie.de
info@frauzentrum-marie.de

Frauzentrum Matilde

ist eine Begegnungsstätte, in der Sie mit anderen Frauen ins Gespräch kommen, Kultur erleben oder an Treffen teilnehmen können, bei sozialen, familiären und Alltagsproblemen Rat und Hilfe finden. Wir beraten Frauen in Krisen- und Konfliktsituationen, kümmern uns um Frauen, die Zuflucht suchen und sich von häuslicher Gewalt befreien möchten.

Zufluchtswohnung: Wir betreuen Frauen, die von Gewalt betroffen sind, in geschütztem Wohnraum.

Beratungen: Rat und Hilfe finden Sie in unserer sozialen Beratung, durch Rechtsauskünfte im Familien- und Sozialrecht und eine Psychologin.

Offene Treffs, Selbsthilfegruppen: Treffen mit Gleichgesinnten, z.B. in den Selbsthilfegruppen für Frauen mit Gewalterfahrung oder Adipositas.

Kultur: Lesungen, Ausstellungen, Gesprächsrunden zu politischen und frauenspezifischen Themen ergänzen unser Angebot für die Freizeit. Zu unseren Feiern und Veranstaltungen heißen wir Sie herzlich willkommen, ob Walpurgisnacht, Länderabend o. ä..

Bildung: Bei uns können Sie Computer und Internet nutzen (lernen), sich bewerben, für den Job coachen lassen. Im Angebot sind Hilfen zur deutschen Konversation, offene Weiterbildungen zu verschiedensten Themen, Kreatives Gestalten.

Gesundheit: Wir bieten Kurse für Fitness, Entspannung, Rheumakranke, Sanfte Rückengymnastik, Tanz, Steptanz und treffen uns zum Austausch über gesunde Ernährung oder Gedächtnistraining.

Weitere Angebote: Spielgruppe für Kleinkinder, Spiele, Basteln, Handarbeiten, Musizieren



Frauzentrum Matilde
Stollberger Straße 55 • 12627 Berlin
Tel. 56 400 229
www.frauzentrum-matilde.de
eMail: matilde-ev@web.de

MiM e.V. – für Mädchen und Frauen im Bezirk

Seit 1993 ist der MiM e.V. eine Adresse für Frauen und Mädchen. Zu seinen Projekten gehören das **Mädchenzentrum Marzahn** mit seinen Bildungs- und Beratungsangeboten, die **Betreute Mädchen-WG** für jugendliche Mädchen in Not, das **FrauenSzimmer Marzahn** als Begegnungsort für Frauen verschiedener Generationen und Kulturen mit den Schwerpunkten Kontakt, Beratung, musikalisch-künstlerische und sportliche Aktivitäten. Seit November 2017 gehört auch der Frauentreff HellMa zu den Vereinsprojekten.

Allgemeine Angebote:

- Frauen- und Mädchenspezifische Kultur, Freizeit und Bildung
- Infopoint des Netzwerkes ‚Alleinerziehende‘
- Konflikt- und Sozialberatung

Regelangebote:

- dienstags – 20.00 Uhr afrikanisch Trommeln
- mittwochs – 19.00 Uhr Keramik, Tonaufbau und Töpfern an der Drehscheibe
- donnerstags – 10.00 Uhr Frauenfrühstück
- donnerstags – 18.30 Uhr Gymnastik für Frauen



**MiM e.V. – für
Mädchen und
Frauen im Bezirk**
Marzahner Promenade 41,
12679 Berlin
Tel. 030/5425057
Fax 030/93022641
kontakt@mim-ev.de

Selbsthilfe-Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf

Wuhletal gGmbH
Alt-Marzahn 59 A, 12685
Telefon 542 51 03

Stadtteilzentren

siehe Seiten 60, 61

Sucht- und Drogenberatung

VISTA gGmbH
im Gesundheitszentrum Springpfuhl
Allee der Kosmonauten 47, 12681
Telefon 290 27 81 81

Suchtberatungsstelle

Wuhletal gGmbH
Alt-Marzahn 59, 12685
Telefon 549 88 63

Theodorus-Hospiz Marzahn

Pflegewerk Berlin
Blumberger Damm 231, 7. OG, 12687
Telefon 34 66 30 192

urban-consult gGmbH

Gemeinnützige Gesellschaft für
kommunale Beratung
Blumberger Damm 12/14, 12683
Telefon 53 02 17-0

Außerberzirklich

Carisma

Die Freiwilligenagentur von Kirche
und Diakonie
Schönhauser Allee 141, 10437
Telefon 44 03 08 141
www.charisma-diakonie.de

FRAUENTREFFPUNKTE/ FRAUENPROJEKTE

Frauentreff HellMa

Marzahner Promenade 41, 12679
Telefon 542 50 57
siehe Anzeige Seite 62

Frauzentrum Marie e.V.

Beruf, Bildung und Beratung
Flämingstraße 122, 12689
Telefon 97 89 10 01
siehe Anzeige Seite 62

Frauzentrum Matilde e.V.

Stollberger Straße 55, 12627
Telefon 56 400 229
siehe Anzeige Seite 62

MiM e.V. – für Frauen und Mädchen im Bezirk

Marzahner Promenade 41, 12679
Telefon 542 50 57
siehe Anzeige Seite 62

KINDER-, JUGEND- UND FAMILIENBERATUNG

AWO Spree Wuhle gGmbH

Interkultureller Elterntreff
Schwarzwurzelstraße 48, 12689
Telefon 930 298 63

Babel e.V. - Haus Babylon

Interkulturelle Sozialarbeit
Stephan-Born-Straße 4, 12629
Telefon 998 58 91

BUNTES HAUS Hellersdorf

Roter Baum Berlin
Familien- und Kieztreff
Hellersdorfer Promenade 14, 12627
Telefon 28 86 89 38

Caritas – Jugendmigrationsdienst

Allee der Kosmonauten 28 A, 12681
Telefon 666 336 72

Don-Bosco-Zentrum

Salesianer/Gästehaus
Otto-Rosenberg-Straße 1, 12681
Telefon 856 06 86-0

Erziehungs- und Familienberatung Marzahn-Hellersdorf

Etkar André-Straße 4, 12619
Telefon 90293-33 00

Jugendberatungshaus XXL

Landsberger Allee 565, 12679
Telefon 93 66 99 25/99 54

Jugendmigrationsdienst

Internationaler Bund (IB)
Allee der Kosmonauten 79, 12681
Telefon 5 43 42 03

Jugendwerk Aufbau Ost

JAO gGmbH
Nossener Straße 87-89, 12627
Telefon 99 28 860
siehe Anzeige Seite 53

KIDS & CO

Geschäftsstelle/
BerufeHaus SONNENECK
Alt-Hellersdorf 29-31, 12629
Telefon 54 37 68 12/
9990 1761/9949 9266
KastanienNest
Stollberger Straße 35, 12627
Telefon 23 93 97 16

Kilele Kinder lernen

Leben gGmbH
Geschäftsstelle
Zossener Straße 31-33, 12629
Telefon 99 27 45-0
geschaeftsstelle@kilele-berlin.de
www.kilele-berlin.de
siehe Anzeige Seite 63

Kinder- und Jugendbeteiligungsbüro (KJB)

Marzahn-Hellersdorf
Humanistischer Verband
Deutschlands, LV Berlin e.V.
Marzahner Promenade 51, 12679
Telefon 933 94 66



S. Hofschlaeger / pixelio.de

pad gGmbH

Geschäftsstelle
Familienhaus „Kastanie“
Kastanienallee 53-55, 12627
Telefon 93 55 40 40/722 93 594
Familienhilfe
Im Haus am Akaziengrund
Allee der Kosmonauten 77/79, 12681
Telefon 93 55 40 40

Sozialpädagogische Familienhilfe/Jakus gGmbH

Ambulante Hilfen Marzahn-Hellersdorf
Kölpiner Straße 1, 12689
Telefon 934 99 20

Sozialpädiatrisches Zentrum

Lebenshilfe Berlin gGmbH
Kinder- und Jugendambulanz
Hellersdorf
Auerbacher Ring 43, 12619
Telefon 99 40 11 66
Kinder- und Jugendambulanz
Marzahn
Blumberger Damm 158, 12679
Telefon 542 90 37

KINDER-, JUGEND- UND FAMILIENZENTREN

siehe Seite 57

Nachbarschaftliches Engagement im Quartier Mehrower Allee: NEUE ANLAUFSTELLE

NACHBAR.SCHAFFT! – so heißt das vom Berliner Senat im Rahmen des Programms „Soziale Stadt“ geförderte Projekt, mit dem seit Oktober 2016 ein Nachbarschafts- und Begegnungszentrum im Quartier Mehrower Allee aufgebaut wird.

Es ist im bereits etablierten Kinder-, Jugend- und Familienzentrum (KJFZ) „DRehKreuz“ des DRK-Kreisverbandes Berlin-Nordost e.V. angesiedelt und ergänzt die bestehende breite Angebotspalette für die BewohnerInnen des Quartiers. So gibt es mittlerweile regelmäßig Bewegungskurse, Informationsveranstaltungen, Computer-Treffs und den „Frühstückstisch“.

Auch Nachbarschaftsfeste und zahlreiche andere Veranstaltungen gehören zu den neuen Angeboten. Das ergänzende Projekt „Neue Nachbarschaften“ wendet sich speziell an Geflüchtete und Zugewanderte.

Die Angebote des KJFZ sollen noch bekannter im Kiez werden. Der „Sprachkreis für Frauen und Kinder“ bietet z.B. eine Möglichkeit, den Träger und sein Programm kennenzulernen. Die Begegnung zwischen alten und neuen NachbarInnen steht dabei im Vordergrund. Ebenso gibt es interkulturelle Picknicks oder das „Zuckerfest“, wo man unterschiedlichen Kulturkreisen begegnen und sich austauschen kann – für eine gute Nachbarschaft und ein gutes Miteinander!



DRK-Kinder-, Jugend- und Familienzentrum, Nachbar- schaftszentrum

Sella-Hasse-Straße 19/21
12687 Berlin
Tel.: 030/ 99273970
www.drk-berlin-nordost.de

Fit und Fun Marzahn e.V.
im Freizeitforum Marzahn
Marzahner Promenade 53-55
12679 Berlin
info@fitundfun-marzahn.de
www.frauensporthalle-berlin.de

–Anzeige–

Lebenshilfe Berlin Betreuungsverein Marzahn-Hellersdorf

Viele Ursachen können dazu führen, dass Menschen auf eine rechtliche Betreuung angewiesen sind, z.B. Altersverwirrtheit, psychische Krankheit, geistige Behinderung.

Der Betreuer nimmt die gesetzliche Vertretung der ihm anvertrauten Person wahr.

Eine weitere Aufgabe des Betreuungsvereins ist die Gewinnung ehrenamtlicher BetreuerInnen und Bevollmächtigter, deren Beratung und fachliche Begleitung.

Wir führen die BetreuerInnen umfassend in ihre Tätigkeit ein und bieten Fortbildungsveranstaltungen zum Betreuungsrecht und der Betreuungsarbeit.

Gern beraten wir Sie über Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen.

Juliane Friedrich
Leiterin des Betreuungsvereins
Marzahn-Hellersdorf